

トバゴト

Vol.12

☎ 2511186



トバゴトQRコード

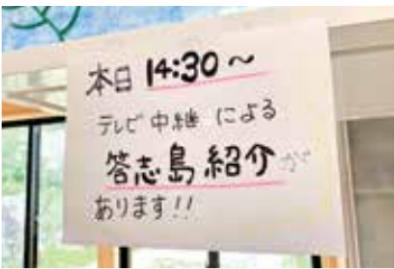
#キーワード #デジタルは高齢者の味方

今回のトバゴト「ラムは「高齢者とデジタル」のお話です。最近では、新型コロナウイルスワクチンの接種予約や

キャッシュレス決済、ネットスーパーなど、まちの中でもさまざまな場所でデジタル化が進んでいます。左の写真は、7月に実施された「オンラインふるさと便り」という企画の様子で、鳥羽の高齢者施設と答志島がオンライン（デジタル）上でつながりました。高齢者のかたは施設の中から島の名所を巡り、その様子を眺めながら事前に運ばれた現地の食材（豆腐）を味わう体験をしました。そのなかでも、懐かしい場所や人が映るたびに、答志島出身者がテレビ画面へ手を振り、声を掛ける姿はとても印象的でした。それらの場面では、高齢者がデジタル

技術を受け入れられないわけでも、馴染めていないわけでもありませんでした。どちらかといえば、デジタル機器が高齢者の活力を生み出すスイッチとなっていました。

今回のように「デジタル」技術は距離や移動面などの課題をいとも簡単に乗り越えていきます。高齢者が年齢を重ねることで生じる心身の変化とデジタル技術は、実はとても相性が良いのかもしれません。高齢福祉分野でも積極的に、そしてわかりやすい手段でデジタルを取り入れていくことが、今後の高齢者を支えていく画期的な方法（味方）になるのかもしれません。



オンラインふるさと便りの様子